

Нестандартное физкультурное оборудование в работе с дошкольниками

При реализации задач физического воспитания на занятиях, в свободной деятельности, в индивидуальной работе с детьми используется различное нестандартное физкультурное оборудование, которое изготовлено совместно с родителями воспитанников нашего дошкольного учреждения. Оборудование мобильно, соответствует требованиям безопасности, поддается санитарной обработке.

1. Массажный коврик



Как изготовить: На связанный крючком коврик пришиваются пробки от пластиковых бутылок, крупные бусины, карандаши, мешочек, набитый фасолью.

Цель использования: Коврик предназначен для профилактики плоскостопия и формирования правильной осанки.

Варианты использования: Коврик используется после дневного сна для массажа стоп и при проведении упражнений в равновесии.

2. Дуга «Собачка»



Как изготовить: Готовый металлический каркас обшивается искусственным мехом (в данном случае использовались две старые мягкие игрушки).

Цель использования: Применение дуги способствует формированию потребности в двигательной активности, совершенствованию физических качеств и умений.

Варианты использования: Прокатывание мяча в определенном направлении одной и двумя руками, подлезание, перешагивание.

3. Кольцеброс «Карандаш»



Как изготовить: Кольцеброс выполнен из плотного картона, раскрашен гуашевыми красками, в комплекте – пластиковые кольца.

Цель использования: Развитие ловкости, меткости, глазомера.

Варианты использования: Используется на занятиях и в самостоятельной двигательной деятельности.

4. Мягкие мячики



Как изготовить: Мячики сшиты из остатков трикотажных тканей и набиты ватой.

Цель использования: Развитие координационных способностей.

Варианты использования: Такие мячи удобно использовать в группе для метания, оббегания, перешагивания.

5. Плетеные косички



Как изготовить: косички сплетены из остатков трикотажных тканей.

Цель использования: Развитие мышц ног, рук и плечевого пояса.

Варианты использования: Косички применяются для общеразвивающих упражнений для рук, перешагивания, перепрыгивания на двух, одной ноге и пр.